



IKAALISTEN URHEILIJOIDEN YLEISURHEILURYHMÄT KESÄLLÄ 2020 IKAALISTEN YLEISURHEILUKENTÄLLÄ

YLEISURHEILUKERHO

- 5 – 6-vuotiaille maanantaisin klo 16.00 - 17.00 (1.6. - 10.8.)
- 7 – 8-vuotiaille maanantaisin klo 17.00 - 18.00 (1.6. - 10.8.)
- Kerhossa tutustutaan yleisurheilulajeihin, leikitään ja pelaillaan
- Hinta 40 €. Kerhossa on kahden viikon kesätauko, viikot ilmoitetaan myöhemmin.

YLEISURHEILUKOULU

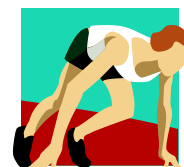
- 9 – 13-vuotiaille
- 2.6.– 3.9.2020
- Tiistaisin klo. 15.00 – 16.15, torstaisin klo 16.30 - 18.00, Perjantaisin klo 16.00 – 17.30.
- Harjoittelemme monipuolisesti eri yleisurheilulajien tekniikkaa, nopeutta, lihaskuntoa, voimaa, kimmoisuutta ja kestävyyttä.
- Hinta 50 €. Kerhossa on kahden viikon kesätauko, viikot ilmoitetaan myöhemmin.

VALMENNUSKOULU

- Yli 14-vuotiaille
Maanantaisin klo 18.00 - 19.30, Torstaisin klo.18.00 – 19.30, perjantaisin klo. 17.30 – 19.00, hinta 80€.
- Valmennuskoulu on tarkoitettu tavoitteellisesti harjoitteleville ja aktiivisesti kilpaileville urheilijoille.

VIKKOKISAT 5-19-vuotiaille 2.6.2020 alkaen

Tiistaisin klo. 18.00–19.00 5-7v ja 19.00-20.00 8-19v.



Tiedustelut ja ryhmiin ilmoittautumiset:

Valmennuspäällikkö Antti Mäkelä, p.043-2170390, antti.makela@ikaalinen.fi
FACEBOOK Ikaalisten Urheilijat Yleisurheilu

